

# RED DRAGON TEAM

## VÍKENDOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ - MALÉ

**KDY:** 14. 5. 2016

**KDE:** TĚLOCVIČNA RED DRAGON TEAM, NA STRÁŽI 31b, PRAHA – LIBEŇ

**TRENÉŘI:** PETRA PECEKOVÁ, DANIEL BURDA, LUDĚK SOUDNÝ

### **PODROBNÉ INFORMACE:**

Začínáme v sobotu ráno od 9:00 společným tréninkem. Poté nás čeká pauza na oběd a následně další trénink a doprovodný program. Končíme v 17:00

### **S SEBOU:**

Kimono, chrániče, sportovní oblečení a obuv dovnitř/na ven, přezůvky, svačtinu

### **NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT:**

5 hodin tréninku kumite/kata

Nová hala určená speciálně na bojové sporty

Fyzická příprava a procházka do nedalekého lesoparku

Bohatý doprovodný program

**CENA:** 600 Kč

**PŘIHLÁŠKY:** na email: [info@reddragonteam.cz](mailto:info@reddragonteam.cz) nejpozději do **12. 5. 2016!**

